



Coach-Profil Dr. Jens Ochel

Beruflicher Hintergrund

- Seit 2009 als selbständiger Coach tätig
- Langjährige Berufserfahrungen im Bereich Kommunikation und Medien; Schwerpunkt Beratung, Projektmanagement und Kommunikationsforschung; Anstellungsverhältnisse und Selbständigkeit
- Gesellschafter und ehemaliger Geschäftsführer telebono GmbH (Medien)

Ausbildung und Weiterbildung

- Diplom Volkswirt sozialw. Richtung (Uni Köln)
- Dr. rer. pol. (Wirtschaftswissenschaften)
- Systemisches Coaching (einjährig)
- Zertifizierung als Coach (DCV)
- Fachjournalist (DFJS)



Kompetenzfelder

- Karriere- und Work-Life-Coaching (www.ochel-coaching.de)
- Begabungsanalysen für Abiturienten und Studenten (www.ochel-begabungsanalyse.de)

Branchen/Bereiche/Schwerpunkte

- Fach- und Führungskräfte aller Branchen
- Krankenhaus-Ärztinnen und -Ärzte
- Sportler
- Berufliche (Neu-)Orientierung, Work-Life-Balance, Kommunikation



Methodenschwerpunkte

- Systemische Interventionen
- Lösungsorientiertes Coaching
- NLP
- Struktur-Aufstellungen
- Beratung/Wissenstransfer

Coaching-Verständnis

Unter Coaching verstehe ich die zielorientierte professionelle Begleitung bei beruflichen Problemen und persönlichen Veränderungsprozessen.

Mein Coaching ist immer lösungs- und ressourcenorientiert. In einem zeitlich begrenztem Umfang erarbeite ich gemeinsam mit meinen Klienten (m/w) eine konkrete Lösung für deren aktuellen Probleme bzw. Themen.

Mein Denken und Handeln als Coach ist systemisch geprägt und für meine erfolgreiche Arbeit unerlässlich. Ich sehe meine Klienten als Experten für deren Themen und Lösungen. Als Coach begleite, reflektiere und steuere ich den jeweiligen Veränderungsprozess. Ich bin in meiner Arbeit transparent und erkläre auf Wunsch mein methodisches Vorgehen.

Beruflich und privat habe ich selber erfahren, dass persönliche Veränderungsprozesse manchmal schwierig sind, aber auch immer einen positiven Anteil haben. Mit dieser persönlichen Überzeugung und Zuversicht coache ich.

Mitgliedschaften

- Mitglied im Deutschen Coaching Verband e.V.
- Mitglied im Deutschen Verband für Bildungs- und Berufsberatung e.V.

Kontakt

Postalisch: Dr. Jens Ochel, Gemarkenstr. 6, 51069 Köln

Telefon: 0221 / 2613 9498 und 0173 / 861 7294

E-Mail: info@ochel-coaching.de

Internet: www.ochel-coaching.de und www.ochel-begabungsanalyse.de